

PLAN DE EGRESO PACIENTE CON DENGUE Y SÍNDROME FEBRIL

Es importante que siga las siguientes recomendaciones

CÓDIGO: GPA-FL-1412

VERSIÓN: 01



¡SU HIJO O FAMILIAR PODRÍA TENER DENGUE!

Por eso, es importante que lo observe con cuidado ya que el paciente con dengue puede agravarse rápidamente entre el tercer y el séptimo día de la enfermedad aún cuando la fiebre esté desapareciendo. Su médico puede ordenar pruebas de laboratorio para determinar si tiene dengue.

Mantenga el nombre y teléfono de su entidad de salud presentes, y llame si tiene preguntas



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal: Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia www.clinicaversalles.com.co



CLINICA VERSALLES
Construyendo Vida

SI TIENE FIEBRE DEBE REALIZAR LO SIGUIENTE:

- Descanso en cama lo más que pueda.
- No tome ibuprofeno (Motrin, Advil) ni medicamentos que contengan aspirina.
- Si la fiebre continúa alta, moje una esponja con agua templada y humedezca la piel.
- Tome acetaminofeno o paracetamol (Tylenol, Panadol) cada 6 horas si es necesario para bajar la fiebre alta.

Nota: Máximo 4 dosis diarias.

- Consuma mucho líquido y observe si hay signos de deshidratación.

La deshidratación ocurre cuando una persona pierde demasiados líquidos corporales a causa de la fiebre, los vómitos o si no toma suficiente líquido.



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal: Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede
San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia www.clinicaversalles.com.co



CLINICA VERSALLES
Construyendo Vida

SIGNOS DE ALARMA

Acuda a una clínica o sala de emergencias si identifica alguno de los siguientes síntomas.

- Esté atento a las señales de alerta a medida que la temperatura baja, 3 a 7 días después de que hayan comenzado los síntomas.
- Baja la cantidad de orina (cuente el número de pañales mojados o viajes al baño)
- Para el paciente pediátrico, pocas o ninguna lágrima cuando llora.
- Boca, lengua o labios secos
- Ojos hundidos.
- Debilidad, agitación excesiva o confusión.
- Latidos del corazón acelerados (más de 100 latidos por minuto)
- Dedos de manos y pies fríos o sudados
- Para el paciente pediátrico, fontanela o mollera hundida en la cabeza del bebé.
- Dolor abdominal intenso o vómito persistente.
- Puntitos o manchas rojas en la piel .
- Sangrado por la nariz o las encías.
- Vómitos con sangre o sangre en las heces (excrementos)
- Somnolencia o irritabilidad.
- Piel pálida, fría o sudada.
- Dificultad para respirar.

Regrese INMEDIATAMENTE a la clínica o sala de emergencias si aparece alguna de las señales de alerta mencionadas



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal: Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia www.clinicaversalles.com.co



CLINICA VERSALLES
Construyendo Vida

RECOMENDACIONES

Evite la propagación del dengue en su casa.
Los mosquitos que pican al familiar enfermo pueden picar e infectar a otras personas.

- **Recomendaciones para los familiares o cuidadores del paciente:**

- ✓ Deje que el niño o familiar enfermo descanse y duerma debajo de un mosquitero o use repelente de insectos mientras tenga fiebre.
- ✓ Mate todos los mosquitos dentro de su casa y vacíe los envases con agua en el patio.
- ✓ Coloque una malla o tela metálica (screen) en las ventanas y puertas para evitar que los mosquitos entren a su casa.
- ✓ Cubra las áreas donde va a dormir para mantener lejos a los mosquitos



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal: Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede
San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia www.clinicaversalles.com.co



CLINICA VERSALLES
Construyendo Vida



CLINICA VERSALLES

Construyendo Vida

Sede Principal :

Av.5A Norte No. 23-46 y 57
PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625
Cali - Colombia

Sede San Marcos

Transversal 103 Calle 95 esquina
Cali - Colombia

www.clinicaversalles.com.co



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal : Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia **Sede San Marcos** Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia www.clinicaversalles.com.co



CLINICA VERSALLES
Construyendo Vida