

3

¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO?

Generalmente las gripas se pueden atender en casa con los cuidados necesarios; sin embargo, si presenta cualquiera de los siguientes síntomas debe dirigirse al médico de inmediato:



MENORES DE DOS MESES

- Respira más rápido de lo normal.
- Disminuye el apetito.
- Presenta fiebre así sea en una sola oportunidad.
- Le suena el pecho al respirar.
- Somnolencia o no despierta con facilidad.
- Ataques o convulsiones.

DE DOS MESES A CINCO AÑOS

- Fiebre de difícil control mayor de 38,5°C durante más de tres días.
- Permanece decaído cuando baja la fiebre.
- Respira más rápido de lo normal.
- Se le hunden las costillas al respirar.
- Le suena el pecho al respirar.
- No puede comer o beber nada o vomita todo.
- Somnolencia o no despierta con facilidad.
- Ataques o convulsiones.
- Supuración o mal olor de oído.



RECOMENDACIONES GENERALES

Si usted o algún familiar presenta alguno de estos síntomas, debe acudir al médico:

- Asfixia o dificultad para respirar.
- Dolor de pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Expectoración amarilla o con pintas de sangre.
- Fiebre de difícil control mayor de 38,5°C durante más de tres días.



CLINICA VERSALLES
Construyendo Vida

Avenida 5A Norte # 23N - 46/57
Cali - Valle
WWW.CLINICAVERSALLES.COM.CO



Encuétranos como
Clínica Versalles Cali



MINSALUD

VIGILADO SuperSalud

¡QUE LA GRIPA NO TE ATRAPE!

LA GRIPA ES UNA
INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA - IRA



CLINICA VERSALLES
Construyendo Vida

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

IRA

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) es la infección más frecuente en los niños, se presenta de forma repentina y dura menos de 2 semanas; la mayoría de estas enfermedades - como la gripa y el resfriado común - son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de la neumonía.

Una Infección Respiratoria Aguda - IRA tratada a tiempo **puede salvar una vida**. Aprenda a reconocerlas y proteja a su familia.

A continuación conocerá los mensajes claves para prevenir una infección respiratoria, cuidarla correctamente en casa e identificar los signos de alarma:



CAL-VEP-FL-1694

1 ¿CÓMO EVITAR QUE UN NIÑO O ADULTO MAYOR SE ENFERME?

- Mantener el esquema de vacunación completo.
- Intensificar el lavado de manos con agua y jabón.
- Evitar el contacto con personas que tengan gripa o tos.
- Estornudar o toser, sobre el ángulo interno del brazo y usar tapabocas o mascarilla (niños mayores de 3 años y adultos).
- Evitar la presencia de humo al interior de los lugares donde permanezca el niño y facilitar la ventilación, iluminación y limpieza de los mismos.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura.
- Fomentar la lactancia materna en los niños menores de 6 meses



CAL-VEP-FL-1694

2 ¿CÓMO CUIDAR A UN NIÑO O ADULTO MAYOR SI ESTA ENFERMO?

- 1 No asistir al jardín, escuela, colegio o trabajo.
- 2 Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón.
- 3 Realizar el manejo de la fiebre mayor de 38,5 °C según orientación médica; aplique pañitos de agua tibia en las zonas del cuerpo con mayor concentración de temperatura, como las axilas y pliegues de la ingle; nunca utilice alcohol para tal fin.
- 4 Aumentar la ingesta de líquidos y ofrecer alimentos en porciones pequeñas, con mayor frecuencia.
- 5 Brindar leche materna con mayor frecuencia si es un lactante.
- 6 Mantener al niño sentado por lo menos durante 30 minutos después de cada comida.
- 7 Suministrar únicamente los medicamentos que fueron formulados por el médico, en las dosis y horarios establecidos y por el tiempo indicado.
- 8 Limpiar con frecuencia la nariz, dejándola libre de secreciones o aplicar suero fisiológico por las fosas nasales.
- 9 Usar el tapabocas ante la presencia de síntomas (niños mayores de 3 años y adultos).
- 10 Tapar la boca y la nariz del niño cuando va a cambiar de temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches.
- 11 Tosar o estornudar sobre el ángulo interno del brazo.

CAL-VEP-FL-1694