

FOLLETO



ESTIMULACIÓN BEBES

DE 6 MESES

HASTA 12 MESES

- Colocarle música relajante para estimular la inteligencia y desarrolla su percepción sensorial
- Hacerle sonidos suaves Con un sonajero en un oído seguido del otro, el bebe con el tiempo debe buscar el sonido girar la cabecita hacia el sonido.



- Alrededor de los 11-12 meses, cógelo de las manos y ayúdalo a caminar, cuando se canse déjalo y vuelve a intentarlo más tarde. No lo fuerces.
- No arropes demasiado al bebe, en ocasiones lo puedes dejar sin pañal para que se mueva libremente.

Recuerda:

Los juguetes necesarios para los bebes son aquellos que estimulen los sentidos como por ejemplo un móvil de colores, un sonajero, o una caja musical, los puedes hacer tú misma.

FOLLETO



ESTIMULACIÓN BEBES

DE 6 MESES

HASTA 12 MESES

PROGRAMA CLINVER CANGURO



Nada mejor que estar entre tus brazos.

CLÍNICA VERSALLES CALI

Avenida 5norte #23N70
Edificio consulta externa
TELÉFONO: 6089990 EXT 2626 -2625
Lunes a Viernes HORARIO: 7AM – 5PM.

Realizado por: Erika Prager Flórez
Psicóloga Programa Canguro.

FOLLETO



ESTIMULACIÓN BEBES

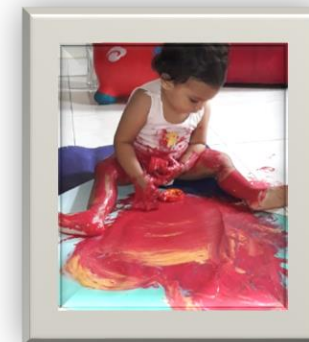
DE 6 MESES

HASTA 12 MESES



CLÍNICA VERSALLES

ESTIMULACIÓN BEBES DE 6 MESES
HASTA 12 MESES



Uno de los estímulos más importantes en esta etapa es el contacto con diferentes texturas.

A partir de los 6 meses, los bebés ya suelen empezar a gatear y es posible estimularlos **a través de juegos** que les despierten interés y les hagan aprender de forma mucho más rápida.

Los bebés crecen muy rápido durante los primeros meses de vida y experimentan grandes cambios en poco tiempo.

FOLLETO

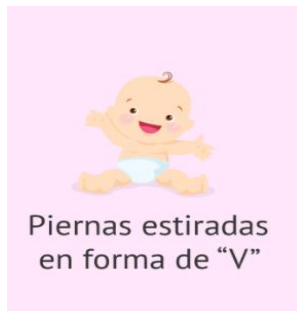


ESTIMULACIÓN BEBES

DE 6 MESES

HASTA 12 MESES

- Cantarle, leerle un cuento, besarle la cabecita, todo estos estímulos harán que tu bebe crezca sano emocionalmente y llenos de amor.
- Los ejercicios de estimulación preparan al bebe para enfrentarse y explorar al entorno.
- Es importante sacar una hora de nuestro tiempo para dedicarnos al bebé.



Debemos tener presente lo siguiente: el bebe o la bebe deben estar tranquilos, receptivos, sin sueño y sin hambre.

- Se deben respetar las horas de sueño y alimentación!

¿CÓMO ESTIMULO A MI BEBE EN ESTANDO EN EL PISO O EN UNA COLCHONETA?

- A partir de los 6 meses, los bebés ya suelen empezar a gatear y es posible estimularlos a través de juegos que les

FOLLETO



ESTIMULACIÓN BEBES

DE 6 MESES

HASTA 12 MESES

despierten interés y les hagan aprender de forma mucho más rápida.



- Coloca en el suelo varios objetos como cajas o cojines grandes para hacer un tipo de circuito y que el bebé aprenda a gatear esquivándolos.
- Si se mantiene de pie agarrado de un mueble o la pared, ofrécele un juguete para que solo se sostenga con una mano. Realice los ejercicios con gusto, con amor y paciencia, recuerda que cada bebe es diferente, cada uno crece a su propio ritmo.

Jugar con los dedos de las manos y pies.

- Puedes utilizar diferentes texturas como por ejemplo: lana, estropajo, espuma y pasarlo por los brazos y

FOLLETO



ESTIMULACIÓN BEBES

DE 6 MESES

HASTA 12 MESES

piernas, esto ayuda a la estimulación sensorial y gana tono muscular.



A partir de los 12 meses de edad los bebes empiezan a querer dar sus primeros pasos, para esto debes tener en cuenta:

- Debes estar tranquila, se le pueden transmitir los miedos e inseguridades y emociones.
- Él bebe puede sufrir caídas, pues está dando sus primeros pasos, no tiene la estabilidad necesaria para lograrlo rápidamente.
- Si ya se mantiene de pie, sujétalo de las caderas para que intente llegar a él dando sus primeros pasos.
- No usar caminador.