

PROGRAMA MADRE CANGURO

Genera protección al bebé.



Los padres también lo pueden hacer!



Contacto piel a piel.

Genera seguridad y confort al bebé.



Favorece el vínculo afectivo



Favorece la lactancia materna



VIGILADO GSA-FL-1495 V.1



BENEFICIOS DEL CONTACTO PIEL A PIEL

Favorece la ganancia de peso en el recién nacido.

Reduce el reflujo gastroesofágico en bebés.

Favorece el inicio de la lactancia materna.



Regula la temperatura corporal del bebé.

Disminuye el estrés del recién nacido.

Fortalece el vínculo afectivo madre e hijo

Menor duración del llanto del bebé recién nacido

Disminuye la depresión post parto en la madre

Programa



Construyendo Vida



VIGILADO

GSA-FL-1495 V.1



CLINICA VERSALLES

Construyendo Vida

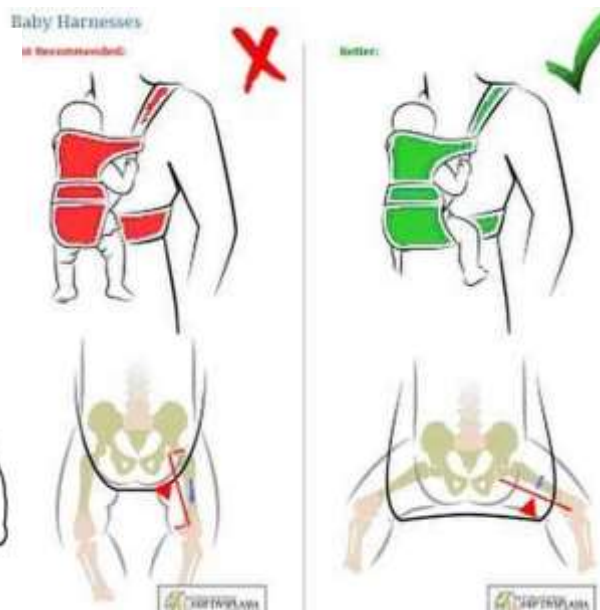
Cabeza del bebé por encima de la línea media de los senos.

Manos visibles

Contacto directo piel a piel.



POSICION CANGURO:



piernitas posición ranita.

Se utiliza una faja de tela elástica

Bebé en posición vertical.



CONDICIONES EN LOS PADRES PARA SER CANGURO

manos limpias y sin accesorios (anillos, reloj, pulseras), uñas cortas y limpias, cabello recogido y procurar no usar perfumes o cremas

Ropa cómoda: gorro, camisa abierta adelante y pañal.



No estar consumiendo medicamentos que generen somnolencia por riesgo de caída y posibles lesiones en el bebé.

Piel sana sin heridas, ni infecciones, erupciones o enfermedades contagiosas

No presentar convulsiones o enfermedad mental no controlada.

No tener obesidad extrema





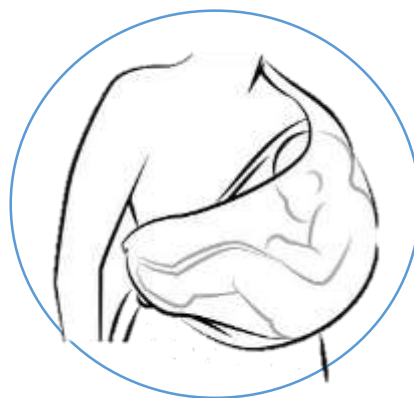
RECOMENDACIONES PARA UN BEBE CLINVER CANGURO!



1. Evita fjarlo o ponerle botones en el ombligo



2. Aliméntalo única y exclusivamente con leche materna.



3. No acuestes el recién nacido horizontalmente mientras se encuentran en posición canguro.



4. Cambia su pañal cada 3 horas así previenes lesiones en la piel.



BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

Para el bebé:

- Ayuda a que crezca sano y fuerte
- Previene enfermedades (desnutrición, diarrea, alergias)
- Permite que el bebé se sienta seguro y amado.
- Ayuda al desarrollo de la inteligencia.

Para la madre:

- Favorece el vínculo.
- Evita la depresión post parto.
- Disminuye la aparición de cáncer de mama u ovario.
- Ahorra dinero, tiempo y trabajo.
- Ayuda a bajar de peso de manera rápida.



Programa



Construyendo Vida



VIGILADO

GSA-FL-1495 V.1