



Signos de alarma en mi recién nacido.

Asiste al médico de forma urgente con tu recién nacido si:

Sufre algún tipo de golpe o caída; tiene fiebre mayor a 38° y/o diarrea; presenta alguna clase de sangrado, erupción en la piel o tiene signos de dificultad respiratoria.

Tose y vomita o tose y se pone morado/rojo; se oyen ruidos al dormir como ronquidos, quejidos, silbidos; presenta un aspecto morado o violáceo de labios, lengua y encías; presenta un aleteo nasal (movimiento de fosa nasal cuando respira); y escuchas quejidos cuando respira.

Escuchas quejidos cuando el bebé respira; presenta un tiraje intercostal (marcación de las costillas al respirar); tiene una retracción esternal (hundimiento del esternón al respirar); evidencias un movimiento de tórax y abdomen al respirar; el bebé no respira o presenta un aumento de la frecuencia respiratoria (mayor de 60 veces por minuto); y si observas sus uñas de color azulado o pálido.

El bebé tiene algún signo de deshidratación como:

- Tiene fiebre cuantificada mayor a 38°, diarrea, erupción en la piel o cualquier tipo de sangrado.
- Sufre algún golpe o caída.
- Presenta signos respiratorios: tose y se pone morado o vomita, hace ruidos al dormir (ronquido, silbido, quejido), al respirar las fosas nasales se mueven o se marcan las costillas, tiene uñas, labios, encías o lengua morada o pálida.
- Deshidratación: ojos hundidos, llanto sin lágrimas o que no para, piel o boca seca, fontanela (parte superior del cráneo blandita) hundida, bebé adormilado por mucho tiempo, orina concentrada y muy amarilla, pérdida de peso repentina, piel amarilla o manos y pies fríos.



CLINICA VERSALLES

MEDICINA DE CALIDAD AL ALCANCE DE TODOS

Programa ClinVer Canguro

Horarios de atención :

Lunes a viernes: 7 am – 4 pm
Sábados: 7 am – 10 am
Domingos y festivos no hay atención

Dirección: Avenida 5Norte # 23N 46
Centro Médico Consulta Externa

Teléfono: 6089990 Ext: 2621 – 2620 - 2554

www.clinicaversalles.com.co



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali

Cuidados en casa para mi Prematuro



Programa



Construyendo Vida



CLINICA VERSALLES
MEDICINA DE CALIDAD AL ALCANCE DE TODOS

Llegó el momento de cuidar tu prematuro en casa.





Recomendaciones generales sobre los cuidados en el hogar

• **Higiene:** antes de tocar o cargar al bebé siempre lávate las manos con agua y jabón para disminuir el contagio de infecciones.

• **Alimentación:** apoya y favorece la lactancia materna esta fortalece el sistema inmune del bebé y estrecha el vínculo afectivo madre-hijo. Los prematuros requieren alimentarse con más frecuencia 8 o 10 veces al día).

• **Ambiente:** el prematuro tiene menos grasa corporal por esto requiere estar abrigado para regular correctamente su temperatura; no es conveniente que tenga frío, pero tampoco demasiado calor.

• **Baño:** el baño no debe durar más de 5 min. Es importante que tengas en cuenta que el primero debe hacerse después de haber alcanzado un peso de 2500 gr.

• **Cambio de pañal:** cambia tu bebé lo más pronto posible después de que realice deposiciones y cada 3 o 4 horas si está solo con orina, así evitas irritaciones en la piel.

• **Ropa para el recién nacido prematuro:** viste a tu bebé con ropa suave, delicada, holgada que permita su movimiento. Evita que sea de lana y preferiblemente que contenga más algodón. Los gorros deben ser acordes al tamaño de su cabeza y en lo posible no contener lana. Evita el uso de guantes o mitones. Lava la ropa a mano con jabón suave limitando el uso de detergentes y en lo posible separada del resto de ropa de la familia.

• **El sueño:** los recién nacidos duermen entre 18 a 22 horas al día pero también pueden tener periodos prolongados en los cuales estén despiertos. Evita los ruidos innecesarios y luces brillantes. Si el bebé ya ha pasado su fase de canguero, debe tener una cuna, cómoda y limpia, con rollos o almohadillas por los lados, ya que esto le dará mayor confort.

Cuidado de las uñas: corta las uñas preferiblemente cuando el bebé esté dormido y utilizando un cortaúñas especial para bebés o unas tijeras de punta redonda. Debes cortar las uñas rectas, nunca redondas ni a ras de la piel.

• **Salidas y paseos:** limita las salidas de tu bebé a espacios públicos y concurridos, exceptuando citas médicas de control, urgencias, toma de exámenes y otras eventualidades que sean realmente necesarias.

• **Estimulación del cerebro y los sentidos:** es fundamental el contacto del bebé con los padres, tómallo en sus brazos, háblale suavemente y juega con él, de esta manera favorecerás su desarrollo neurológico.



Si trabajamos juntos como familia con amor y compromiso, siguiendo las recomendaciones del programa ClinVer Canguro podremos disminuir los efectos a largo plazo de la prematuridad.

• **Estreñimiento y cólicos:** cuando el bebé presenta retraso o dificultad (dolor) en la deposición por más de 3 días, tiene cólicos, se observa el abdomen inflamado, está irritable o

llora constantemente sin razón alguna, realiza masajes en su abdomen con movimientos circulares en contra de las manecillas del reloj y utilizando cremas para piel de bebé. Evita dar medicamentos y bebidas caseras. Si el estreñimiento y los cólicos persisten debes consultar al médico.

• **Visitas:** limita las visitas a una sola persona a la vez la cual debe usar tapabocas, lavarse las manos antes de ingresar y no estar enferma. No permitas que le den besos, estornuden o tosan cerca de él.

• **Posición canguero:** mantener la posición canguero para la lactancia materna y para favorecer el contacto directo piel a piel las 24 horas del día.

• **Comportamiento del recién nacido Prematuro:** los bebés tienen un comportamiento muy irritable que puede empeorar con el contacto, sin embargo, a medida

que pasan los días puedes ir conociendo el porqué del llanto, estos generalmente lloran por hambre o por molestias ocasionadas a causa del pañal sucio.



Construyendo Vida

• **Cuidados del muñón umbilical:**

Si alrededor del ombligo observas la piel roja, hinchada o sale pus consulta inmediatamente al médico.

• **Vacunación:** La primera vacuna que se le debe aplicar al bebé es en contra de la Hepatitis B. Cuando este tiene un peso igual o mayor a 2000 gramos debe aplicarse la vacuna BCG (en contra de la tuberculosis). En caso de que a tu bebé le den salida antes de dicho peso, se le deberá realizar el programa de seguimiento ambulatorio que incluye el esquema de vacunación y que va de acuerdo a lo estipulado por el Ministerio de Salud.



Contacto que protege