

PLAN DE EGRESO SEGURO DE PACIENTES MATERNAS



Querida mamá, ante cualquier signo o síntoma de alarma, por favor acuda de inmediato al servicio de Urgencias.

CUIDADOS CON EL RECIÉN NACIDO



Exponga el recién nacido al sol durante las primeras horas de la mañana, cubriendo los ojos y el área genital.



Limpie el muñón umbilical con una gasa (no utilizar algodón) y alcohol 3 veces al día, así favorece su proceso de cicatrización y caída. Si observa sangrado o secreción purulenta, acuda al servicio de urgencias.



Recuerde sacar los gases al recién nacido durante 30 minutos, después de darle de comer, para evitar vómitos y molestias estomacales.



Para dormir, acueste a su recién nacido de lado y sin almohadas, ni muñecos. No lo acueste boca abajo, para evitar síndrome de muerte súbita o broncoaspiración.



Si el bebé presenta secreción amarillenta en los ojos, piel enrojecida alrededor del ombligo, fiebre mayor a 37.5°, dificultad para respirar, piel morada, deposiciones diarreicas abundantes, presencia de sangre en deposiciones u orina, o está muy somnoliento y no quiere comer, consulte al servicio de urgencias con él, de inmediato.

IMPORTANTE

Escoja un método de planificación familiar que le permita gozar de su maternidad y lactancia, como son la inyección, el implante subdérmico, el dispositivo intrauterino o la cirugía de ligadura de trompas.

Recuerde que debe asistir a los controles con pediatría e inscribir al recién nacido en el programa de crecimiento y desarrollo en su E.P.S.



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA

- ✿ Sangrado vaginal abundante.
- ✿ Olor vaginal fuerte o fétido.
- ✿ Dolor de cabeza y mareo, acompañados de sudoración excesiva y palidez.
- ✿ Hinchazón en el rostro, las manos o los tobillos.
- ✿ Visión borrosa o visión de lucecitas y zumbidos en los oídos.
- ✿ Retención urinaria, dolor o ardor al orinar.
- ✿ Fiebre que puede estar acompañada de escalofrío
- ✿ Vómito en repetidas ocasiones.
- ✿ Si tiene una herida quirúrgica que se observa enrojecida o que presenta secreción purulenta.
- ✿ Senos congestionados, enrojecidos o con calentura local.
- ✿ Dificultad para respirar y/o sensación de ahogo

Recuerde

Su recuperación depende de los cuidados y precauciones que tome, su estado de ánimo, la colaboración y apoyo que reciba de su familia, y los resultados obtenidos con el tratamiento.

Si tiene alguna duda con respecto al tratamiento recetado, como la hora y frecuencia para tomar sus medicamentos, las posibles reacciones adversas o las precauciones que debe tener en cuenta, realice las preguntas necesarias al personal asistencial, antes de salir de la clínica



Verifique que su bebé haya sido vacunado antes de salir de la clínica y solicite el carné de vacunación.



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali



Control Post Parto

El control post parto, es un chequeo médico que se le hace después de tener un bebé para comprobar que usted se está recuperando bien del parto y nacimiento.

El cuidado post parto, es importante para evitar el riesgo de tener serias complicaciones de salud.

Recuerde asistir a la cita de control post parto que le asignaron.





CLINICA VERSALLES

Construyendo Vida

Sede Principal :

Av.5A Norte No. 23-46 y 57
PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625
Cali - Colombia

Sede San Marcos

Transversal 103 Calle 95 esquina
Cali - Colombia

www.clinicaversalles.com.co



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali



Síguenos en redes sociales
Instagram: @Clinicaversallescali
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal : Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede
San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia www.clinicaversalles.com.co



CLINICA VERSALLES
Construyendo Vida