

# PLAN DE EGRESO SEGURO DE PACIENTES MATERNAS



Querida mamá, ante cualquier signo o síntoma de alarma, por favor acuda de inmediato al servicio de Urgencias.

# CUIDADOS CON EL RECIÉN NACIDO



Exponga el recién nacido al sol durante las primeras horas de la mañana, cubriendo los ojos y el área genital.



Limpie el muñón umbilical con una gasa (no utilizar algodón) y alcohol 3 veces al día, así favorece su proceso de cicatrización y caída. Si observa sangrado o secreción purulenta, acuda al servicio de urgencias.



Recuerde sacar los gases al recién nacido durante 30 minutos, después de darle de comer, para evitar vómitos y molestias estomacales.



Para dormir, acueste a su recién nacido de lado y sin almohadas, ni muñecos. No lo acueste boca abajo, para evitar síndrome de muerte súbita o broncoaspiración.



Si el bebé presenta secreción amarillenta en los ojos, piel enrojecida alrededor del ombligo, fiebre mayor a 37.5°, dificultad para respirar, piel morada, deposiciones diarreicas abundantes, presencia de sangre en deposiciones u orina, o está muy somnoliento y no quiere comer, consulte al servicio de urgencias con él, de inmediato.

## IMPORTANTE

Escoja un método de planificación familiar que le permita gozar de su maternidad y lactancia, como son la inyección, el implante subdérmico, el dispositivo intrauterino o la cirugía de ligadura de trompas.

**Recuerde** que debe asistir a los controles con pediatría e inscribir al recién nacido en el programa de crecimiento y desarrollo en su E.P.S.



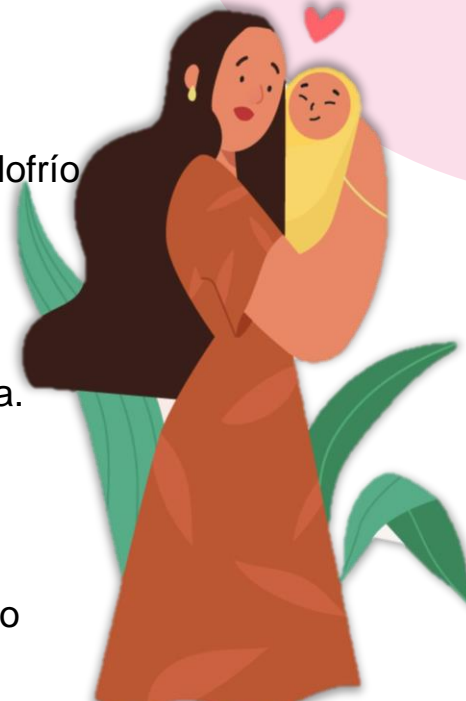
# SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA

- ✿ Sangrado vaginal abundante.
- ✿ Olor vaginal fuerte o fétido.
- ✿ Dolor de cabeza y mareo, acompañados de sudoración excesiva y palidez.
- ✿ Hinchazón en el rostro, las manos o los tobillos.
- ✿ Visión borrosa o visión de lucecitas y zumbidos en los oídos.
- ✿ Retención urinaria, dolor o ardor al orinar.
- ✿ Fiebre que puede estar acompañada de escalofrío
- ✿ Vómito en repetidas ocasiones.
- ✿ Si tiene una herida quirúrgica que se observa enrojecida o que presenta secreción purulenta.
- ✿ Senos congestionados, enrojecidos o con calentura local.
- ✿ Dificultad para respirar y/o sensación de ahogo

## Recuerde

Su recuperación depende de los cuidados y precauciones que tome, su estado de ánimo, la colaboración y apoyo que reciba de su familia, y los resultados obtenidos con el tratamiento.

Si tiene alguna duda con respecto al tratamiento recetado, como la hora y frecuencia para tomar sus medicamentos, las posibles reacciones adversas o las precauciones que debe tener en cuenta, realice las preguntas necesarias al personal asistencial, antes de salir de la clínica



**Verifique que su bebé haya sido vacunado antes de salir de la clínica y solicite el carné de vacunación.**



Síguenos en redes sociales  
Instagram: @Clinicaversallescali  
Youtube: @clinicaversallescali



# Control Post Parto

El control post parto, es un chequeo médico que se le hace después de tener un bebé para comprobar que usted se está recuperando bien del parto y nacimiento.

El cuidado post parto, es importante para evitar el riesgo de tener serias complicaciones de salud.

**Recuerde asistir a la cita de control post parto que le asignaron.**





# CLINICA VERSALLES

*Construyendo Vida*

## Sede Principal :

Av.5A Norte No. 23-46 y 57  
PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625  
Cali - Colombia

## Sede San Marcos

Transversal 103 Calle 95 esquina  
Cali - Colombia

[www.clinicaversalles.com.co](http://www.clinicaversalles.com.co)



Síguenos en redes sociales  
Instagram: @Clinicaversallescali  
Youtube: @clinicaversallescali



Síguenos en redes sociales  
Instagram: @Clinicaversallescali  
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal : Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede  
San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia [www.clinicaversalles.com.co](http://www.clinicaversalles.com.co)



**CLINICA VERSALLES**  
*Construyendo Vida*