

# RECOMENDACIONES PARA EL EGRESO SEGURO DE RECIÉN NACIDOS



✓ Querida familia, para nosotros fue un gusto haberle brindado una atención oportuna y de calidad durante el nacimiento y la estancia de su recién nacido en nuestras instalaciones.

A continuación, encontrará recomendaciones de egreso para tener en cuenta al momento de regresar a su hogar:

# RECOMENDACIONES PARA EL EGRESO SEGURO DE RECIÉN NACIDOS

1. Comuníquese con su EPS para programar cita con pediatría, ingreso al programa de crecimiento y desarrollo, y autorización de los exámenes médicos formulados al momento del egreso.

2. No le dé agua al bebé, ni ningún tipo de alimento diferente a la leche materna durante los primeros seis meses de vida

**NOTA:** La lactancia materna es exclusiva y a libre demanda, sin mediciones de tiempo.

3. Antes de lactar, realice lavado de manos.

4. Evite utilizar biberones y chupos para alimentar a su recién nacido.

5. Puede hacer que su bebé tome baños de sol antes de las 10:00 a.m y después de las 4:00 p.m, estas sesiones deben ser

de 10 minutos de frente y 10 minutos de espalda, teniendo en cuenta todos los cuidados necesarios.

6. Lave sus manos siempre después de cambiar el pañal de su bebé.

7. La limpieza del ombligo debe realizarse tres veces al día y este se desprende por sí solo entre el quinto y séptimo día de vida.

**NOTA:** Es recomendable dejarlo por fuera del pañal y vigilar la aparición de cualquier signo de alarma como el que presente un color u olor diferente, se sienta caliente o se observe salida de algún tipo de secreción.



# RECOMENDACIONES PARA EL EGRESO SEGURO DE RECIÉN NACIDOS

8. Omita el uso de fajas, ombligueros y botones sobre el ombligo del bebé, ya que estos pueden ocasionarle alguna lesión.
9. Evite enchumbar al bebé y ponerle mitones en las manos, el estar libre favorece la sensibilidad, el vínculo afectivo con la madre a través de la lactancia materna y el desarrollo cognitivo del recién nacido.
10. Mantenga cortas las uñas del bebé.
11. El llanto del recién nacido se puede presentar por múltiples factores, algunos de ellos son: frío, hambre, calor o necesidad de afecto. Debe ser paciente, con el tiempo empezará a identificar cada uno de ellos.



Síguenos en redes sociales  
Instagram: @Clinicaversallescali  
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal : Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede  
San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia [www.clinicaversalles.com.co](http://www.clinicaversalles.com.co)



**CLINICA VERSALLES**  
Construyendo Vida

# RECOMENDACIONES PARA EL EGRESO SEGURO DE RECIÉN NACIDOS

12. A la hora de dormir, el recién nacido debe estar de lado o boca arriba, nunca boca abajo o sobre una almohada grande, ya que esto puede favorecer la aparición de muerte súbita.
13. Durante el primer mes, evite recibir muchas visitas y omita completamente las visitas de personas que presenten síntomas respiratorios.
14. Si usted presenta síntomas respiratorios, extreme las medidas de cuidado, use tapabocas y lave sus manos cada vez que vaya a tocar al recién nacido.



Síguenos en redes sociales  
Instagram: @Clinicaversallescali  
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal : Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede  
San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia [www.clinicaversalles.com.co](http://www.clinicaversalles.com.co)



**CLINICA VERSALLES**  
Construyendo Vida

# SIGNOS DE ALARMA

Es importante reconocer estos signos de alarma y acudir de inmediato al servicio de urgencias en caso de identificar alguno:

- El bebé presenta temperatura de 37.5°, estando desarropado.
- El recién nacido no orina, su orina presenta sangre o es de color y olor fuerte.
- El bebé no ha realizado deposiciones durante dos días y su abdomen se siente duro, o presenta deposiciones diarreicas con sangre varias veces en el día.
- El recién nacido se encuentra irritable o muy somnoliento.
- El bebé no recibe lactancia materna a pesar de los estímulos.
- El recién nacido presenta dificultad para respirar (se hunde su abdomen, se hundan sus costillas y alrededor de su boca o uñas se torna morado).
- El ombligo del bebé se percibe caliente al tacto, presenta un olor desagradable o enrojecimiento.



Síguenos en redes sociales  
Instagram: @Clinicaversallescali  
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal: Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede  
San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia [www.clinicaversalles.com.co](http://www.clinicaversalles.com.co)



**CLINICA VERSALLES**  
Construyendo Vida



# CLINICA VERSALLES

*Construyendo Vida*

## Sede Principal :

Av.5A Norte No. 23-46 y 57  
PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625  
Cali - Colombia

## Sede San Marcos

Transversal 103 Calle 95 esquina  
Cali - Colombia

[www.clinicaversalles.com.co](http://www.clinicaversalles.com.co)



Síguenos en redes sociales  
Instagram: @Clinicaversallescali  
Youtube: @clinicaversallescali



Síguenos en redes sociales  
Instagram: @Clinicaversallescali  
Youtube: @clinicaversallescali

Sede Principal : Av.5A Norte No. 23-46 y 57, PBX: 608 9990 - FAX: 687 2625, Cali - Colombia Sede  
San Marcos Transversal 103 Calle 95 esquina, Cali - Colombia [www.clinicaversalles.com.co](http://www.clinicaversalles.com.co)



**CLINICA VERSALLES**  
*Construyendo Vida*